

Inhalt

Vorwort	6
I Fachwissenschaftlicher Kenntnisstand	7
1. Arbeitsplatz Schule: Charakteristika und Entwicklung	7
2. Psychosomatische Erkrankungen und Frühpensionierung: Phänomene und Folgen.....	19
3. Diskussion: Stress und Burnout.....	29
4. Lehrbelastung: Forschungsergebnisse.....	45
II Praxisbezogene Präventions- und Interventionsmaßnahmen	69
1. Individuelle Bewältigungsmöglichkeiten.....	71
2. Schulorganisatorische Maßnahmen	101
3. Bildungspolitische Maßnahmen	112
4. Im Fokus: Die gesundheitsfördernde Schule.....	116
III Literatur	133
IV Materialien	141
1. Glossar	141
2. Gesetzliche Grundlagen zur Frühpensionierung	143
3. Übersicht Entspannungsverfahren	146
4. Fragebögen.....	156
5. Powerpoint-Präsentationen für Fort- und Weiterbildungen	161
6. Kommentierte Linksammlung.....	203
Sachregister	205